



Temps de travail – 3 heures

Les Cousettes de Mathilde®

# LE TABLIER DE COUTURE

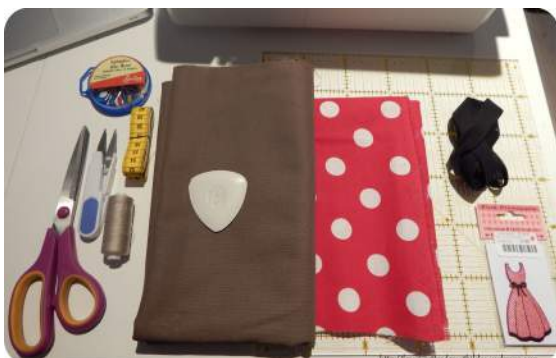
<http://lescousettesdemathilde.wordpress.com>

Bonjour à toutes et tous, merci d'avoir téléchargé ce tutoriel.

Je vous avoue que j'ai mis beaucoup de temps à réaliser ce tablier car je partais de rien et ce fut pour moi de longs instants de réflexion. Maintenant que tout est sur papier, vous verrez c'est assez simple. Le temps de préparation est très important mais après ça va tout seul. Alors, bonne Cousette !



## Le matériel:



- ◆ Le matériel de couture
- ◆ Tissus de votre choix (ici 3 cotons différents: taupe, rouge à pois et écru)
- ◆ Biais de la couleur de votre choix environ 2 mètres + ruban
- ◆ Décoration ou appliqué selon vos goûts.

## Etape 1: La préparation

Cette étape est la plus importante car beaucoup de pièces à découper. Suivez bien les étapes et mettez de côté toutes vos pièces de tissus.

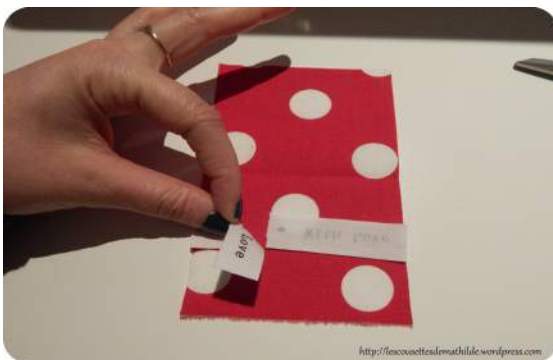


- ◆ Découpez deux rectangles de 52 x 33 cm, cela vous servira de «base», le tablier en lui-même.
- ◆ Découpez deux bandes de 6,5 x 70 cm, ce sera les attaches du tour de taille.
- ◆ Découpez un rectangle de 52 x 12 cm pour la première rangée de poches.



- ◆ Découpez un rectangle de 52 x 15 cm pour la deuxième rangée de poches
- ◆ Découpez un rectangle de 14 x 9 cm pour le coussin épingles.
- ◆ Enfin, découpez deux triangles de 10 cm de largeur en haut et 17 cm de hauteur (prise au milieu de la largeur haute), pour la poche à ciseaux.

## Etape 2: La couture



- ◆ Commencez par le coussin à épingles (rectangle 9 x 14 cm).
- ◆ Pliez le rectangle en deux dans la hauteur 14 cm, marquez la pliure.
- ◆ Disposez les rubans vers l'intérieur à la même hauteur, ce sera les attaches du coussin.



- ◆ Pliez en deux endroit contre endroit et cousez en laissant une ouverture pour retourner.
- ◆ Retournez et mettez du molleton pour que ce soit assez compact.



- ◆ Faites un rentré d'1 cm au niveau de l'ouverture et cousez, soit en points invisibles, soit en points décoratifs, ce fut mon choix mais ma machine n'était apparemment pas d'accord, bourrages à répétition...
- ◆ Mettez de côté le coussin



- ◆ Ensuite les attaches du tour de taille, les deux rectangles de 6,5 x 70 cm
- ◆ Pliez en deux dans le sens de la largeur 6,5 cm et posez le biais tout du long en points droits
- ◆ Faites de même pour la deuxième attache.
- ◆ Mettez de côté les deux sangles



- ◆ Ensuite, la poche à ciseaux, triangles de 10 x 17 cm.
- ◆ Faites un ourlet en haut de chaque triangle, cousez l'ourlet sur chaque.
- ◆ Mettez envers contre envers et insérez un morceau de ruban à chaque extrémité du haut du triangle, fixez ces rubans avec un fil assorti (contrairement à mon erreur largement visible !)
- ◆ Posez ensuite le biais tout autour du triangle pour le fermer et faire un joli fini.
- ◆ Mettez de côté la poche à ciseaux



- ◆ Les rangées de poches, un premier rectangle de 52 x 15 cm qui sera la dernière rangée, ici rouge.
- ◆ Faites un rentré de 1 cm, cousez en point droit
- ◆ Mettez de côté



- ◆ La première rangée, ici écriu, nécessite deux rentrés de 1 cm.
- ◆ Faites un rentré en haut et un rentré pour le bas.
- ◆ Mettez de côté la première rangée.



- ◆ Disposez la deuxième rangée dans le bas de votre base endroit contre envers
- ◆ Déterminez la largeur de vos poches pour la deuxième rangée
- ◆ Cousez en point droit en suivant vos marques.



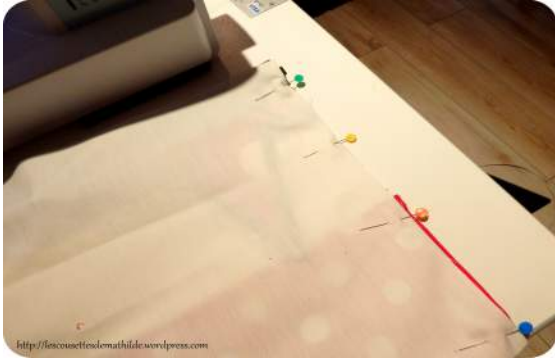
- ◆ Reprenez la première rangée et disposez-la au-dessus de la rangée rouge
- ◆ Cousez le bas de celle-ci à votre base.
- ◆ Répétez la détermination des poches et cousez-les



- ◆ Fixez solidement votre poche à ciseaux sur la base de votre tablier, en faisant un rentré d'1 cm sous le ruban.
- ◆ Fixez solidement le coussin à épingles, en faisant un rentré d'1 cm sous le ruban



- ◆ Fixez à l'aide d'épingles vers l'intérieur, les deux sangles, à 1 cm du bord haut de chaque extrémité de la base du tablier.



- ◆ Mettez endroit contre endroit la doublure du tablier (rectangle de 52 x 33 cm), ici écreu.
- ◆ Epinglez tout autour en laissant une ouverture dans le bas pour pouvoir retourner l'ouvrage à la prochaine étape.
- ◆ Cousez en points droits.

### Etape 3: Les finitions



- ◆ Coupez les coins en biais pour éviter les sur-épaisseurs
- ◆ Retournez l'ouvrage et repassez-le.



- ◆ Faites un rentré d'environ 1 cm dans le bas de l'ouvrage et cousez en points droits
- ◆ Faites une surpiqué en points droits sur tout le tour du tablier pour un fini plus propre.



Libre à vous de customiser votre tablier à votre goût... Ici j'ai appliqué un thermocollant style rétro pour ajouter la touche de féminité.

Ce tutoriel est terminé, j'ai essayé d'être la plus claire possible, si vous avez la moindre question n'hésitez pas à me contacter via le blog ou la page Facebook (Les Cousettes de Mathilde) ou par mail à [lescousettesdemathilde@hotmail.com](mailto:lescousettesdemathilde@hotmail.com)

With Love, M .

Les Cousettes de Mathilde – Tutoriel du Tablier de Couture